**Nábor dětí do tenisové školy SK Aritma Praha 2024**

Vážení rodiče,

rádi bychom Vám poskytli důležité informace k letošnímu náboru dětí do TŠ SK Aritma Praha.

**Schůzka s rodiči v roce 2024**

Pokud budete mít zájem, můžete se s námi setkat osobně v klubovně tenisového oddílu SK Aritma Praha, 2. dubna 2024 v 18:00, klubovna u kurtů SK Aritma Praha, Nad lávkou 672/5, Praha 6.

**Trenéři a zaměření školy**

Tréninku dětí se věnuje 7 kvalifikovaných trenérů, z toho 4 s nejvyšší kvalifikací trenéra I. třídy. V naší škole začátečníky trénují ti nejzkušenější trenéři, protože chceme, aby děti získaly správné tenisové základy. Naše škola se stejně intenzivně věnuje tréninku závodních i rekreačních hráčů.

**Pro koho je nábor určen?**

Hledáme začátečníky, holky a kluky ve věku 4 až 7 let. Neprovádíme žádné testování či výběr nadaných dětí. Přijmeme všechny zájemce. Jediným kritériem přijetí je věk. Výběr talentovaných dětí obvykle provádíme až po první letní sezóně.

**Mohou se přihlásit i starší 7 let, anebo děti, které již tenis hrály?**

Pokud budeme mít volnou kapacitu, rádi přijmeme i starší začátečníky, ale v tuto chvíli to nemůžeme slíbit. Starší mohou poslat přihlášku a my se ozveme, až budeme vědět, zda pro ně máme místo.

Pro děti (4 až 7 let), které nejsou úplní začátečníci, uspořádáme “testovací hodinu“. Zjistíme, jaké jsou jejich dovednosti a zařadíme je do tréninku. Termín testovací hodiny bude pravděpodobně 3. dubna v 17:00. Ještě potvrdíme.

**Jak vypadá tréninková jednotka začátečníku?**

Trénink trvá 60 minut. Ve skupině jsou maximálně 4 děti a trenér. Ti nejmenší trénují na dvou mini-kurtech, pro starší máme střední kurt. Děti se učí nejen tenisovým úderům, ale také trénují další pohybové dovednosti – různé druhy běhu, házení a chytání míčů, cvičení na obratnost a to vše formou her, aby je trénink bavil. Děti také dostanou od trenéra bodovací kartu, kam si lepí nálepky za dobré výkony.

**Tréninkové pomůcky a vybavení**

Trenér má k dispozici různé druhy míčů – molitanové, odlehčené tenisáky, větší tenisáky, reakční míče, terče a také dětské tenisové rakety. Rodiče tak hned nemusí raketu kupovat. Na trénink jsou potřeba jen tenisky, triko, trenky, v chladném počasí tepláky a vždy lahev s pitím.

**Kdy se trénuje?**

Začínající děti obvykle trénují 2krát týdně. Trénuje se v odpoledních hodinách a bývají i tréninky dopoledne, když se najdou předškoláci, kteří mají čas. Tréninky jsou organizovány podle pevného rozvrhu, který platí po celou letní sezónu, kromě letních prázdnin. Letos máme v plánu trénovat **22. 4. - 28. 6. a 2. 9. – 20. 9. 2024**. Zimní trénink začíná obvykle v půlce října podle nového rozvrhu.

O prázdninách pořádáme tenisové “příměstské“ kempy**.** Termíny budou na našem webu!

**Co když dítě onemocní a nemůže na trénink?**

Pro nahrazování hodin používáme počítačový systém náhrad a omluv. Po odevzdání přihlášky přijdou rodičům do e-mailu přístupové údaje, kde najdou rozvrh tréninků a kde mohou omluvit nepřítomnost na tréninku a najít si náhradní hodinu. Pokud se pro nepřízeň počasí (déšť) trénink nekoná, je v systému trénink automaticky omluven a rodiče si mohou vybrat náhradu.

**Jak se trénink platí?**

Trénink se platí vždy na celou letní sezónu. Cena je 7. 500,-Kč při dvou jednotkách týdně. Pokud chcete trénovat jen jednou týdně, je cena 3. 900,- Kč. Pokud je trénink organizován mezi 9. a 15. hodinou poskytujeme slevu 500,-Kč až 1. 000,- Kč. Začátečníci platí až ve 2. nebo 3. týdnu tréninkového programu. Chceme, aby děti měly možnost zjistit, jestli je trénink bude bavit a případně se z tréninku odhlásit.

**Jak se tvoří rozvrh?**

Součástí přihlášky je tabulka. Do ní zaškrtejte maximum možností, kdy se vaše dítě může zúčastnit tréninku. Na základě takto vyplněných přihlášek vytvoříme rozvrh, zašleme vám přístupové údaje do systému a vy po přihlášení zjistíte, kdy má vaše dítě tréninky. Velmi prosíme, vyplňte do tabulky opravdu dostatek možností, abychom mohli rozvrh vytvořit a přitom vám vyhověli.

**Jak se přihlásit?**

Nejlepší je přijít na schůzku 2. dubna v 18:00, dozvíte se další informace a můžete se přihlásit. Pokud vám termín schůzky nevyhovuje, stáhněte si na našem webu formulář přihlášky, vyplňte a zašlete na e-mail: [tenisservis@seznam.cz](mailto:tenisservis@seznam.cz) , nebo nám zavolejte na: 728 747 948 a 777 761 192

Děkujeme a těšíme se na Vás.

Ivan Petr a Petr Šnajdr

SK Aritma Praha - tenis

Vytvořeno dne 26. 2. 2024